

Souvenir ensemble



Guide de Beechwood pour honorer les vies
et créer des souvenirs durables



Souvenir avec intention

Le souvenir n'est pas un moment unique.

Il ne se limite pas à des funérailles, à une pierre tombale ou à un anniversaire.

C'est quelque chose que nous créons tout au long d'une vie, à travers les récits, les traditions, la musique, les photographies, les lieux et les personnes qui continuent de porter ces souvenirs.

Chaque vie laisse une empreinte. La manière dont nous choisissons de nous souvenir façonne non seulement la façon dont nous honorons les personnes décédées, mais aussi la façon dont les générations futures apprendront à les connaître.

Au Cimetière Beechwood, nous avons été témoins d'innombrables formes de commémoration. Certaines sont discrètes et profondément personnelles. D'autres rassemblent des communautés entières. Il n'existe pas une seule bonne façon de se souvenir. Les gestes de commémoration les plus significatifs sont ceux qui reflètent la vie unique de la personne honorée.

Le souvenir est aussi un choix actif. Il se trouve dans les conversations que nous poursuivons, les traditions que nous préservons, les lieux où nous retournons et les histoires que nous refusons de laisser disparaître. Chaque geste de souvenir, aussi simple soit-il, devient un autre fil qui relie les générations.

Ce guide propose dix façons significatives de préserver les souvenirs, de célébrer les vies et de veiller à ce que les histoires continuent d'être racontées.



Chapitre un – La photographie : saisir une vie

Les photographies sont souvent les premières choses vers lesquelles nous nous tournons lorsque nous nous souvenons de quelqu'un. Une seule image peut faire revivre des voix, des rires, des traditions et des moments qui pourraient autrement s'estomper avec le temps.

Plutôt que de ranger les photographies à l'écart, pensez à les intégrer à la vie quotidienne. Créez un mur de photos qui célèbre les différentes étapes d'une vie, rassemblez des albums numériques qui peuvent être partagés avec des membres de la famille partout au pays, ou imprimez vos photos préférées dans des livres qui pourront être transmis aux générations futures.

Il est tout aussi important de préserver les histoires derrière chaque photographie. Notez qui était présent, où la photo a été prise et pourquoi ce moment comptait. Les générations futures apprécieront non seulement l'image elle-même, mais aussi les souvenirs qui y sont rattachés.

À Beechwood, les familles intègrent souvent des photographies aux services commémoratifs, aux célébrations de la vie et aux hommages numériques, permettant aux visiteurs de mieux connaître la personne au-delà des dates gravées sur un monument.

Les photographies préservent bien plus que des visages. Elles préservent les relations, les personnalités et les moments qui continuent de façonner l'histoire d'une famille.



Chapitre deux – La musique : la trame sonore du souvenir

La musique possède une capacité extraordinaire de nous reconnecter aux personnes et aux moments.

Une chanson préférée jouée lors d'un service commémoratif devient souvent un rappel durable de la personne qu'elle honore. Bien après la cérémonie, entendre cette même mélodie peut immédiatement faire remonter des souvenirs que les mots ne peuvent exprimer.

Pensez à créer une liste de lecture familiale qui reflète les différents chapitres de la vie d'une personne. Incluez les chansons qu'elle aimait, la musique associée aux rassemblements familiaux ou les pièces qui rappellent aux proches le temps passé ensemble.

Si votre proche était musicien, prenez le temps de conserver des enregistrements, de partager sa pièce préférée à jouer, celle qui représentait un défi pour lui, ou celle qu'il avait toujours voulu apprendre sans jamais en avoir l'occasion.

Les prestations musicales en direct lors de rassemblements commémoratifs, les concerts communautaires ou même l'écoute tranquille d'un album préféré à la maison peuvent tous devenir des gestes de souvenir significatifs.

La musique nous rappelle que les souvenirs ne sont pas seulement vus. Ils sont aussi entendus et ressentis.



Chapitre trois – Le récit : garder les vies vivantes

Les récits comptent parmi les plus anciennes formes de commémoration.

Chaque famille possède des histoires qui sont racontées encore et encore : des moments amusants, des gestes de bonté, des aventures, des leçons apprises ou des traditions devenues partie intégrante de l'identité familiale.

Malheureusement, beaucoup de ces récits disparaissent en une génération.

Prenez le temps d'interroger vos parents, grands-parents, proches, amis et voisins. Posez-leur des questions sur leur enfance, leur carrière, leur service militaire, leur immigration, leurs voyages, leurs passe-temps et leurs traditions familiales.

Les détails qui semblent ordinaires aujourd'hui deviennent souvent les souvenirs les plus précieux de demain.

Écrivez ces histoires. Enregistrez-les en vidéo. Partagez-les avec les plus jeunes membres de la famille.

Une histoire dont on se souvient devient partie intégrante de l'héritage familial.



Chapitre quatre – Les livres de souvenirs : un héritage entre les mains

Les livres de souvenirs rassemblent en un seul endroit des photographies, des notes manuscrites, des certificats, des coupures de journaux, des recettes, des œuvres d'art et des réflexions personnelles.

Contrairement à un album photo, un livre de souvenirs raconte une histoire complète.

Il peut comprendre:

- des arbres généalogiques,
- des lignes du temps,
- des dossiers militaires,
- des expressions favorites,
- des cartes de voyage, d
- es lettres,
- des recettes,
- des articles de journaux,
- des prix et
- des objets précieux.

En créer un peut devenir un projet familial porteur de sens, auquel plusieurs générations contribuent en partageant leurs propres souvenirs et leurs perspectives.

Chaque page devient un autre chapitre d'une vie qui mérite d'être rappelée.



Chapitre cinq – Les hommages vidéo : préserver la voix et la personnalité

La technologie nous permet de préserver plus que des photographies.

- Elle nous permet de préserver les voix.
- Les expressions.
- Les rires.
- La personnalité.

Une courte entrevue enregistrée aujourd'hui peut devenir un cadeau inestimable dans plusieurs décennies.

Posez des questions simples.

- Quels sont vos souvenirs les plus heureux?
- Quel conseil donneriez-vous à vos petits-enfants?
- Quelles traditions comptent le plus pour vous?
- Quels moments ont façonné votre vie?

Ces enregistrements préservent ce que les photographies ne peuvent pas toujours transmettre : la façon dont une personne parlait, riait, réfléchissait et interagissait avec ceux et celles qu'elle aimait.



Chapitre six – Les lettres : des mots qui durent

Les lettres demeurent l'une des formes les plus personnelles de commémoration.

Certaines familles écrivent des lettres à leurs proches lors des anniversaires de naissance ou des anniversaires de décès.

D'autres conservent une correspondance manuscrite qui s'étend sur plusieurs décennies.

Les lettres offrent un espace pour exprimer la gratitude, réfléchir aux souvenirs, célébrer les étapes importantes ou simplement poursuivre des conversations qui ne prennent jamais vraiment fin.

Plusieurs personnes choisissent aussi d'écrire des lettres d'héritage à leurs enfants et petits-enfants, afin de transmettre l'histoire familiale, les valeurs personnelles, les leçons de vie et les espoirs pour les générations futures.

Longtemps après avoir été écrits, ces mots continuent de parler.



Chapitre sept – Les traditions familiales : la mémoire vivante

Certains des souvenirs les plus forts naissent de la répétition.

- Préparer une recette familiale préférée.
- Décorer pour les fêtes.
- Regarder le même événement sportif.
- Faire une excursion annuelle en camping.
- Marcher sur le même sentier chaque automne.
- Allumer une chandelle chaque veille de Noël.

Les traditions transforment le souvenir en quelque chose d'actif plutôt que de passif.

De nouvelles traditions peuvent aussi naître après le décès d'une personne, afin que son influence continue de façonner la vie familiale pendant des générations.

Chaque tradition devient une autre occasion de se souvenir ensemble.



Chapitre huit – Les anniversaires : des moments pour s'arrêter

Les anniversaires peuvent susciter de fortes émotions.

Plutôt que de les aborder avec incertitude, les familles peuvent créer intentionnellement des rituels significatifs qui célèbrent une vie au lieu de simplement marquer une date.

- Visiter un lieu aimé.
- Préparer un repas préféré.
- Lire un poème cher au cœur.
- Planter des fleurs.
- Soutenir une cause qui comptait pour la personne.
- Rassembler les membres de la famille pour partager des histoires.
- Les gestes de souvenir n'ont pas besoin d'être élaborés.
- Leur signification vient de l'intention.

Chaque anniversaire devient une nouvelle occasion de renouer avec les souvenirs tout en en créant de nouveaux.



Chapitre neuf – Les événements commémoratifs : rassembler les gens

Le souvenir peut aussi être partagé.

Partout au Canada, des communautés se rassemblent pour des marches commémoratives, des concerts, des conférences, des cérémonies militaires, des commémorations culturelles et des célébrations de la vie. Ces occasions permettent de réfléchir, d'apprendre et d'honorer celles et ceux qui nous ont précédés, tout en renforçant les liens entre les familles, les voisins et les communautés.

Ces expériences remplissent également une autre fonction importante. Elles encouragent les gens à revenir au cimetière en dehors des moments de deuil.

Pourtant, avec le temps, revenir pour une conférence historique, une visite guidée, un concert, une visite horticole ou un événement communautaire permet au cimetière de devenir un lieu plus familier et réconfortant. Chaque visite crée de nouveaux souvenirs qui coexistent avec les anciens.

Une famille peut admirer les tulipes au printemps, assister à une prestation à l'intérieur, en apprendre davantage sur l'histoire canadienne, participer à une cérémonie du souvenir ou simplement profiter d'une promenade paisible parmi les arbres. Les enfants peuvent découvrir l'histoire locale en explorant les monuments ou en participant à des programmes éducatifs. Ces expériences ne diminuent pas la signification du cimetière. Au contraire, elles renforcent son rôle comme lieu vivant de commémoration, où l'histoire, la réflexion, l'éducation, la culture et la communauté se côtoient.

Créer de nouveaux souvenirs dans un lieu de mémoire peut constituer une part importante du cheminement dans le deuil. Cela contribue à transformer un lieu associé à la perte en un espace qui représente aussi le lien, la beauté, l'apprentissage et l'espoir.

Ainsi, le souvenir continue de grandir. Il n'est pas figé dans le passé. Il est porté vers l'avenir par de nouvelles expériences, de nouvelles traditions et de nouvelles générations.



Une vie dont on se souvient

Il n'existe pas une seule façon de se souvenir de quelqu'un.

Certaines vies sont honorées par des photographies placées sur une cheminée. D'autres par des chansons préférées jouées chaque été. Certaines par des lettres manuscrites. D'autres par des histoires racontées autour de la table. Certaines sont rappelées par des traditions annuelles. D'autres par de paisibles promenades sous des arbres familiers.

Chaque geste de souvenir reflète le caractère unique de la vie qu'il célèbre.

Au Cimetière Beechwood, nous constatons chaque jour que le souvenir est un acte d'amour. Il grandit grâce aux traditions que nous poursuivons, aux histoires que nous préservons, aux communautés que nous bâtissons et aux moments que nous créons intentionnellement pour celles et ceux qui viendront après nous.



Une vie dont on se souvient

Une vie ne se mesure jamais uniquement aux années inscrites entre deux dates.

Elle se mesure aux souvenirs partagés.

À la bonté offerte.
Aux leçons transmises.
Aux traditions poursuivies.
Aux vies touchées.

Lorsque nous choisissons de nous souvenir avec intention, nous veillons à ce que les personnes que nous aimons demeurent présentes dans nos vies, non seulement par la réflexion, mais aussi par la façon dont elles continuent de nous inspirer.

Car le souvenir ne consiste pas à s'accrocher au passé.
Il consiste à porter le meilleur d'une vie vers l'avenir.

Au Cimetière Beechwood, nous sommes honorés de faire partie de ce cheminement. Que ce soit par le recueillement silencieux, les cérémonies publiques, l'éducation ou les rassemblements communautaires, nous demeurons déterminés à aider les Canadiennes et les Canadiens à honorer les vies, à préserver les histoires et à créer de nouvelles traditions du souvenir pour les générations à venir.

Chaque vie raconte une histoire.
Chaque histoire mérite d'être rappelée.



Contactez-nous

COURRIEL

info@beechwoodottawa.ca

TÉLÉPHONE

613-741-9530

SITE WEB

beechwoodottawa.ca

ADRESSE

280 avenue Beechwood
Ottawa, ON K1L 8A6

*Propriété de la Fondation du cimetière Beechwood
et exploité par la Société du cimetière Beechwood.*



À propos de nous

Cimetière national du Canada, Beechwood abrite le Cimetière militaire national des Forces canadiennes, le Cimetière commémoratif national de la GRC, le Cimetière commémoratif du Service de police d'Ottawa, le Cimetière du SCRS et le cimetière de nombreux autres organismes et groupes religieux. Beechwood sert fièrement notre collectivité depuis 1873.

Profitez de tous les services offerts par le cimetière Beechwood, y compris les arrangements préalables, les funérailles complètes, la crémation, les services de cimetière et l'aide aux exécuteurs testamentaires. Le cimetière Beechwood peut répondre à tous vos souhaits en matière de visites, de réunions informelles, de célébrations de la vie, de services commémoratifs, de réceptions avec traiteur, de monuments commémoratifs ou de commémorations.

Le cimetière Beechwood est là pour vous fournir tous les outils utiles pour prendre la bonne décision pour vous et pour vos proches.

Beechwood Services funéraires, cimetière et crémation est la propriété de la Fondation du cimetière de Beechwood et fonctionne sans but lucratif. Régi par un Conseil d'administration composé de bénévoles, c'est le seul organisme du genre à Ottawa. En choisissant Beechwood Services funéraires, cimetière et crémation, sachez que tous les fonds sont utilisés pour l'entretien, la préservation et la mise en valeur de ce site historique national. La Fondation du cimetière Beechwood a été créée dans le but de préserver l'avenir de Beechwood et de sensibiliser davantage le public à l'égard de Beechwood, ainsi que des personnages historiques importants qui y sont inhumés.