



Eulogy – Quick tips for writing and delivering

If you have been asked to write and give a loved one's eulogy—a speech honouring their life—at a funeral or memorial service, you probably have mixed emotions about it. While part of you is honoured by the request, another part of you is nervous or overwhelmed with how to accomplish the task. All of these emotions are perfectly normal, especially if you aren't an experienced writer or public speaker. But don't worry—we've got you covered.

Writing a Eulogy – 6 steps

Step 1 – Brainstorm Ideas

- Biographical info
- Stories from friends and family
- Funny stories about him/her
- A theme to organize ideas
- Read other eulogies or examples

Step 2 – Write the Introduction

- Acknowledge why everyone is gathered
- Introduce yourself and your relationship to the deceased
- Thanks Guests for attending

Step 3 – Write a Short Bio of Their Life

- Date & Place of birth
- Significant family members, events and details
- Talk about his/her spouse, children and grandchildren

Step 4 – Write about special memories and stories

- Special memories/stories
- Life achievements, talents, hobbies and passions
- Unique and special qualities
- Use gentle humour

Step 5 – Close with words of Comfort and Goodbye

- Lessons he/she taught you and the impact they had on your life
- Finish by saying a final goodbye to your loved one

Step 6 – Ask a Family member to proofread

- Are the names and dates correct?
- How is the overall tone?
- Have I captured the essence of our loved one?

It's still natural to have some butterflies when it's crunch time. So here are some tips to help you give the eulogy like a seasoned public speaker.

Well before the day of the funeral service, you need to:

- Practice your eulogy as much as possible.
- Read it to a trusted family member or friend and get some feedback.
- Time how long the eulogy is. It should be 5 to 10 minutes in length.

Immediately before you get up to the podium to speak, you should:

- Get a glass of water to take with you to the pulpit.
- While you are getting the glass of water, do the deep breathing exercise for 5 minutes.

When you are at the podium or pulpit, you should:

- Take a couple of deep breaths or a sip of water before getting started.
- Speak slowly but not softly – don't rush.
- Speak authentically – be yourself.
- Gaze around the audience – don't stare down at your notes the whole time.
- Tell stories about the deceased, but avoid stories that would be embarrassing for the deceased or their family.

Most importantly – RELAX – nobody expects you or your eulogy to be perfect; they expect it to be from the HEART.



Éloge funèbre – Conseils rapides pour sa rédaction et sa présentation

Si on vous a demandé d'écrire et de faire l'éloge funèbre d'un être cher — un discours honorant sa vie — lors d'un service funèbre ou commémoratif, vous avez probablement des sentiments mitigés à cet égard. Bien qu'une partie de vous soit honorée de la demande, une autre partie de vous est nerveuse ou bouleversée à l'idée d'accomplir la tâche. Toutes ces émotions sont parfaitement normales, surtout si vous n'êtes pas un écrivain expérimenté ou un orateur public. Mais ne vous inquiétez pas, nous sommes là pour vous simplifier la vie.

Rédaction d'un éloge funèbre – 6 étapes

Étape 1 – Remue-méninges des idées

- Des informations biographiques
- Des histoires d'amis et de la famille
- Des histoires drôles sur lui/elle
- Un thème pour organiser les idées
- Lire d'autres éloges ou exemples

Étape 2 – Écrire l'introduction

- Mentionner pourquoi tout le monde est rassemblé
- Se présenter et mentionner votre relation avec le défunt
- Remercier les invités pour leur participation

Étape 3 – Écrire une courte biographie de sa vie

- Date et lieu de naissance
- Les membres de la famille, les événements et les détails importants
- Parler de sa conjointe/son conjoint, de ses enfants et de ses petits-enfants

Étape 4 – Écrire à propos d'histoires et de souvenirs spéciaux

- Histoires/souvenirs spéciaux
- Réalisations de sa vie, talents, passe-temps et passions
- Qualités uniques et spéciales
- Utiliser un humour doux

Étape 5 – Finir avec des mots de réconfort et dire au revoir

- Les leçons que le défunt vous enseignées et leur impact sur votre vie
- Terminer en disant un dernier adieu à votre proche

Étape 6 – Demander à un membre de la famille de la relire

- Les noms et les dates sont-ils corrects?
- Comment est le ton général?
- Ai-je capté l'essence de notre bien-aimé?

Il est encore naturel d'avoir des papillons au moment crucial. Alors, voici quelques conseils pour vous aider à faire l'éloge funèbre comme un orateur public chevronné.

Bien avant le jour des funérailles, vous devez :

- Pratiquer votre éloge autant que possible.
- Le lire à un membre de la famille ou un ami de confiance et obtenir leurs commentaires.
- Chronométrer la durée de l'éloge funèbre? Il devrait durer de 5 à 10 minutes.

Immédiatement avant de monter au podium pour parler, vous devriez :

- Obtenir un verre d'eau à emporter avec vous au micro.
- Respirer profondément pendant 5 minutes pendant que vous obtenez le verre d'eau.

Lorsque vous êtes au podium ou à la tribune, vous devriez :

- Prendre quelques respirations profondes ou une gorgée d'eau avant de commencer.
- Parler lentement, mais pas doucement — ne vous précipitez pas.
- Parler authentiquement — soyez vous-même.
- Contempler l'auditoire — ne regardez pas vos notes tout le temps.
- Racontez des histoires sur le défunt en évitant les histoires embarrassantes pour le défunt ou sa famille.

Le plus important – RELAXEZ – personne ne s'attend à ce que vous ou votre éloge soyez parfait; l'auditoire s'attend à ce que cela vienne du CŒUR.